

## 卒業生アンケート

### 1. 過去

チャレンジに通うきっかけやチャレンジで学んだこと

うつ病になって長らく引きこもっていたのですが「このままではいけない」と一念発起。社会復帰の為チャレンジでお世話になることにしました。

最初は生活リズムを整えることから始めて、SSTやグループワーク、施設内作業そして企業実習と就労へ向けて一歩ずつステップアップしていくことができました。

### 2. 現在

チャレンジ卒業後の現在(どこで何をしている/体調/仕事に対する考え方(やりがい)など)

ダイキン工業の特例子会社であるダイキンサンライズ摂津で主に印刷業務をしています。仕事は覚えることがいっぱい、失敗も採山します。しんどいときもあります。でも毎日少しずつ出来ることが増えていくことが社会から長らく離れていた自分にとっては嬉しくてやりがいを感じています。

### 3. 未来

今後の目標や希望(自由記入)

まずは経済的に自立すること。親の体調が良くないので介助をしつつ、仕事を定年までしっかり勤め上げたいです。

### 4. アドバイス

就労移行支援施設(チャレンジ)の利用を考えている人へ

チャレンジは個人のやる気を尊重する場所だと思います。  
働きたい!という気持ちがあればとことん付き合ってくれますよ!